



ALBINOS EN TANZANIA: CIRUGÍA SOLIDARIA

GRUPO DE DERMATOLOGÍA PEDRO JAÉN AYUDA A FORMAR EN CIRUGÍA A DERMATÓLOGOS TANZANOS. *Fotos de Ana Palacios. www.ana-palacios.com*

En África, el albinismo —la piel carece de la melanina necesaria para protegerse del sol— puede convertirse en una auténtica condena. Por la fuerte exposición solar de los habitantes de ese continente, por el déficit de información acerca de medidas básicas de prevención y por la falta de profesionales de la medicina que puedan tratar de forma eficaz los cánceres que se acaban desarrollando al tener una piel más débil. En Tanzania, los albinos llegan a sufrir aún más secuelas en su salud, ya que la discriminación social que padecen

ha dificultado tradicionalmente la labor preventiva y médica. Por todos esos motivos, Grupo de Dermatología Pedro Jaén es uno de los principales impulsores, junto al Servicio de Dermatología del Hospital Ramón y Cajal, de un proyecto de ayuda a los albinos tanzanos que arrancó en 2008. Desde entonces, se ha realizado una labor que ha permitido evitar muchos cánceres de piel —a través de la educación y de la puesta en marcha de una fábrica artesanal de cremas fotoprotectoras— e intervenir quirúrgicamente a muchos albinos.

Desde el inicio de esa colaboración, el objetivo ha sido que dermatólogos de Tanzania y de otros países africanos obtuviesen la formación necesaria para tratar de forma autosuficiente a los pacientes y para realizar ciertas intervenciones quirúrgicas en caso de ser necesario. Se trata de una meta que cada vez queda más cerca. Desde 2008 se han ido formando profesionales in situ, una apuesta que se ha consolidado con la celebración anual de un congreso de dermatología panafriano que tiene lugar en Moshi (Tanzania) desde 2012 y que este año 2014 llega a su tercera edición (9-19 de marzo). “En estos congresos realizamos talleres o *workshops* en que formamos a decenas de profesionales”, explica el doctor Luis Ríos, dermatólogo ex-



perto en el tratamiento del cáncer de piel de Grupo de Dermatología Pedro Jaén. Según el doctor Ríos, en los últimos años se ha formado una treintena de dermatólogos en cirugía de toda África. Muchos de ellos operan en Tanzania, en el Regional Dermatologist Training Center (RDTC) de Moshi, siempre con el apoyo de los profesionales españoles que les prestan apoyo.

En el RDTC se ha creado una sección de anatomía patológica, desde donde se envían imágenes de tejidos a España a través de técnicas de telemedicina para garantizar la fiabilidad del diagnóstico en los casos más difíciles. Los médicos tanzanos también llevan a cabo las intervenciones más sencillas: siempre que sea posible, es muy positivo extirpar las lesiones antes de que se hagan más grandes. Las intervenciones más complejas, las asumen el doctor Ríos y sus colegas españoles en las fechas en que se celebran los mencionados congresos panafricanos o en otras ocasiones en que visitan Tanzania. Durante el congreso de 2013, operaron a unas 80 personas.





DOS NUEVOS QUIRÓFANOS

Para que los dermatólogos de Tanzania sean cada vez más autónomos y más hábiles en una cirugía que se desea llegue al máximo número de personas, se están poniendo en marcha dos quirófanos de dermatología en el RDTC con la colaboración española y de cooperantes de otros países.

Los albinos son los grandes beneficiados de toda esta labor, dada la elevada prevalencia de los tumores de piel entre su población. Pero también se atienden otros casos, como los de niños tanzanos que no son albinos pero que padecen xerodermia pigmentosa, la ausencia del sistema de regeneración del daño solar.

NUEVOS RETOS

Entre los nuevos retos, el doctor Ríos destaca la puesta en marcha de una unidad de quemados y la realización de visitas a partir de este año a los hospitales de aquellos profesionales de otros países de África que se han ido formando en Moshi durante los últimos años. "El objetivo es conocer la dirección de estos hospitales y mejorar aún más la formación de estas personas", explica el doctor Ríos.

El equipo de profesionales que está haciendo todo lo posible para que los albinos se protejan mejor del sol y puedan tener la mejor atención médica posible en caso de desarrollar cánceres, son el doctor Pedro Jaén, la dermatóloga Lorea Bagazgoitia, el anestesiista Luis González, el patólogo Jesús Cuevas, el técnico de anatomía patológica Gerardo Patiño y el doctor Luis Ríos. **►**

SOL DE JUSTICIA Y DISCRIMINACIÓN SOCIAL

El albinismo es una enfermedad que se hereda: falta pigmento cutáneo y, por esa razón, porque se carece de melanina, es más probable que se padezcan tumores de piel y que se desarrollen antes de lo habitual. Tanzania es uno de los países con una prevalencia más alta: se calcula que son albinos 170.000 tanzanos. Es decir, lo son uno de cada 4.000 habitantes (en contraste con la relación de 1/20.000 en Europa). A los riesgos de salud a que se exponen los albinos en un país en que el sol puede ser inclemente, conviene sumar otros peligros que tienen más que ver con la discriminación social. Los albinos son una suerte de parias en su país, llegando a ser incluso víctimas de asesinatos con el fin de practicar magia negra. A causa de ese rechazo social, muchas veces se ven forzados a realizar labores de pastoreo, que precisamente les expone aún más al temido sol. La insuficiente escolarización de este colectivo –agravada por las dificultades de visión que conlleva el albinismo, que no son siempre corregidas– dificulta también la divulgación de unas pautas mínimas de prevención. Por todas estas razones, surgen tumores cutáneos a edades muy tempranas. El 100% de los albinos de Tanzania presentan queratosis actínicas antes de los 20 años, así como otros tumores cutáneos (carcinomas basocelulares y espinocelulares) que hacen disminuir su expectativa de vida en un 50%.

albinos spain program

Colabora con nosotros

La Caixa:
2100 2119 14 0200403296

Datos del beneficiario (para la transferencia):
Beneficiario: Fundación para la Investigación Biomédica
del Hospital Universitario Ramón y Cajal (FIBio-HRC)
CIF: G-83726984. Dirección: Ctra. de Colmenar Viejo, Km. 9, 100 - 28034 Madrid
Email de contacto: vgutierrez.hrc@salud.madrid.org